



**La Gymnastique Volontaire de St Briec vous propose
11 cours par semaine pour une cotisation annuelle de
142€**

2 cours découverte gratuits

	Type	Horaire	Salle
Lundi	Gymnastique bien être et renforcement musculaire	9H-10H	Steredenn Rue Pierre de Coubertin Ploufragan
Lundi	Gymnastique bien être	10H15-11H15	
Lundi	1er et 3ème lundi Méditation 2ème lundi Viet Tai / Qi Cong	17h45-18h45	Jean Le Faucheur Rue Courteline ST Briec
Mardi	BodyZen	18h30-19h30	Sous église St Vincent 6 rue Théodore Botrel St Briec
Mercredi	Pilates	18h15-19h15	Ecole Berthelot 16 rue de Brest Saint Briec 2 ème porche
Mercredi	Pilates	19h30-20h30	
Jeudi	Sport santé- stretching	10H15-11H15	Jean Le Faucheur Rue Courteline ST Briec
Jeudi	Aérobic	18h30-19h30	Curie Bat A salle B002 couloir à gauche 4 rue Félix Le Dantec St Briec
Vendredi	Gymnastique bien être	9H30-10H30	Steredenn Rue Pierre de Coubertin Ploufragan
Vendredi	Renforcement musculaire	12H15-13H15	
Samedi	BungyPump – marche active	9h30-10h30	Espace Rosengart quai Armez St Briec sous le hangar

**Déduction fiscale à hauteur de 60 % du montant de la licence.
265 € pour un couple**

Renseignements et inscription :
Téléphone : 06 73 66 70 76 ou 06 08 17 10 82
Mail : sportsante.ensemble@gmail.com
Site : <https://gv-st-briec.blog4ever.com>
Gymnastique Volontaire de St Briec
4 rue Félix Le Dantec 22000 St Briec

